

Laureato con lode all'**Università di Padova** nel 1995, sono rimasto ancora un anno in Università con la prof. Graziella Fava Vizziello, collaborando all'attività didattica delle sue due cattedre di Psicopatologia Generale e dell'Età Evolutiva e di Neuropsichiatria Infantile. Di quell'esperienza conservo la rigorosa impostazione metodologica, la passione per l'aggiornamento e la ricerca scientifica applicata alla clinica, alcune pubblicazioni e la collaborazione all'organizzazione di un importante Congresso Internazionale.



Da allora ho continuato a formarmi, dapprima alla **Scuola di Specializzazione in "Psicoterapia Strategica Breve" di Arezzo**, direttamente dal suo fondatore in Italia **Giorgio Nardone**, da cui ho appreso l'approccio pragmatico alla risoluzione dei problemi psicologici e relazionali, orientato alla ricerca della massima efficacia ed efficienza. Successivamente ho approfondito l'applicazione clinica delle tecniche non verbali, dapprima con **Maurizio Peciccia**, per tantissimi anni Presidente dell'**Associazione Italiana per le Arti Terapie (APIArT)**, poi diplomandomi con lode alla **Scuola di Danzamentoterapia** di Roma, con il fondatore della Danzaterapia Espressivo Relazionale **Vincenzo Bellia**, ed in fine conseguendo l'abilitazione all'**Analisi e codifica delle espressioni emotive del viso (FACS)** di **Paul Ekman**, ideatore del Facial Action Coding System, dopo un percorso di formazione organizzato da **NeuroComScience**, Centro di riferimento in Italia per l'analisi del comportamento non verbale.

Nel 2001 ho fondato con dei colleghi l'**Associazione di Arte Terapia "L'Albero del Pane"**, di cui sono stato Presidente fino al 2010 che, insieme a numerose altre attività, ha organizzato e gestito per il Comune di Terni il **Servizio "Kirikù"**, rivolto ai bambini seguiti dai Servizi Sociali per il Tribunale dei Minori.

Sempre per il **Comune di Terni**, sono stato consulente del **"Servizio per l'Integrazione al Lavoro delle fasce deboli"** dal 2004 al 2007, dopo selezione pubblica.

Fin dal mio rientro in Umbria, nel 1996, ho iniziato la mia **attività libero professionale** nelle province di Terni e Perugia, occupandomi di **disturbi emotivi, dell'umore delle difficoltà connesse all'ansia, alle relazioni di coppia e familiari**, a problematiche connesse alla **cura e gestione dei figli**, più in generale ai **momenti di transizione della vita**.

Negli anni ho approfondito in particolare lo **studio e la cura delle interazioni tra mente e corpo in relazione alle varie forme di stress** (dal 2011 al 2015 sono stato Responsabile Regionale per l'Umbria della **Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinologia, SIPNEI**), fino a conseguire l'abilitazione dall'**Associazione EMDR Italia** all'uso della tecnica dell'**Eyes Movement Desensitization and Reprocessing**, specifica per la **rielaborazione degli eventi traumatici**.

Sempre dal 1996 ho iniziato una intensa collaborazione con il **Servizio di Psicologia Ospedaliera dell'Azienda Universitaria di Terni**, di cui sono attualmente uno **Psicologo Dirigente** e dove ho potuto approfondire competenze specifiche in merito alla **gestione e cura dei vissuti psicologici collegati alle malattie fisiche acute e croniche**. Sono stato consulente dal 1997 dell'**Associazione per l'Aiuto ai Giovani con Diabete dell'Umbria**, dal 2001 al 2012 dell'**Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro**, dal 2008 al 2010 della Sezione Umbra dell'**Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica (AISLA)**, dal 2007 al 2010 della Sezione Umbra dell'**Associazione Italiana Celiachia (AIC)** e dal 2007 di **AGD Italia** (Coordinamento Italiano delle Associazioni per l'Aiuto ai Giovani con Diabete) per la quale ho **organizzato e coordinato i Progetti nazionali "Una iniezione di fiducia" e "Fare luce sull'Assistenza Psicologica"**.

Dal 2002 sono stato **relatore** in numerosi **Congressi Nazionali ed Internazionali** e dal 1996 sono **autore** di numerose **pubblicazioni scientifiche** e del **Libro "Lino e il Diabete"** (Giunti Editore, 2013) insieme alla dott.ssa Fabiana Cardarelli, per un Progetto Nazionale sull'esordio del diabete di AGD Italia..

Ho svolto docenze dal 2001 in corsi di formazione, master universitari, rivolti al personale sanitario ed all'empowerment delle persone in condizioni di disagio psico-fisico o affette da malattie croniche. Attualmente sono **docente di Psicologia Clinica** alla sede di Terni del **Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Perugia**.

Con delle colleghe ho fondato:

nel 1997 il **Centro di psicoterapia Hygea di Terni** in Piazza San Pietro n° 2

nel 2007 lo **Studio Agape di Foligno** in Via La Louvière n° 4