

Lattosio		
Glutine		
Nichel		

ALLERGIE:

SI

NO

Uova		
Fragole		
Frutta secca		
Crostacei		
Molluschi		
Pesce		
Soya		
Kiwi		
Proteine del latte		

ESAMI LABORATORIO

SI

NO

Colesterolo totale alto (>200 mg/100ml):		
Colesterolo totale molto alto (>240 mg/100ml):		
Colesterolo HDL < 60 mg/100ml:		
Acido urico alto (uomo > 7 ; donna > 6,5 mg/100ml):		
Glicemia alta (>105 mg/100ml):		
Transaminasi alte (GOT, GPT >40 unità/litro):		
Trigliceridi alti (>170 mg/100ml):		
Anemia (Hb uomo < 13 g/dl ; Hb donna < 12 mg/dl):		
pH urine <5.5:		

CLASSIFICAZIONE DEI SINTOMI/DISTURBI

- 1) **LIEVE:** si indica quel disturbo che è occasionale una o due volte al mese e, al tempo stesso, non richiede l'utilizzo di medicinali.
- 2) **MODERATO:** occasionale o stagionale, ma con frequenza di una o due volte a settimana, ma che non richiede l'uso di medicinali.
- 3) **GRAVE:** molto frequente che richiede l'uso di medicinali o cronico, continuo più di tre giorni a settimana, con o senza l'uso di medicinali.

Il disturbo sporadico non va menzionato nella scheda e va considerata come assente.