

12 - 14 Aprile 2019  
6 - 8 Dicembre 2019  
presso Ateneo Salesiano - Roma



Associazione  
**Child First**

**ORARIO:**

ven. - sab. - dom.:  
ore 10-17

**ISCRIZIONE E COSTI:**

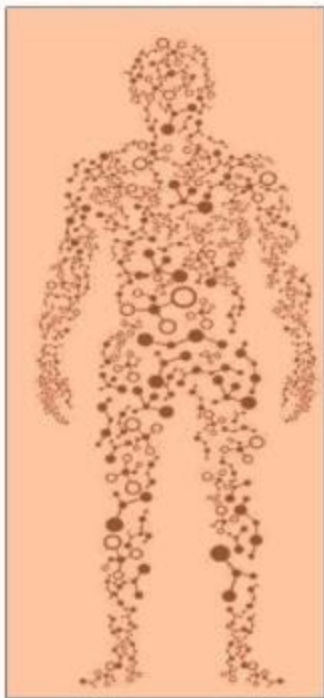
€ 450 entro il 31/01/2019 x 2 seminari  
€ 250 entro il 31/01/2019 x 1 seminario  
€ 500 entro il 10/03/2019 x 2 seminari  
€ 290 entro il 10/03/2019 x 1 seminario  
€ 600 in sede x 2 seminari  
€ 350 in sede x 1 seminario  
Costo aggiuntivo ECM per ogni Seminario € 50,00

Studenti specializzandi in Psicoterapia  
20% di sconto

**IBAN:** IT 38 T 03359 01600 10000 011 0945  
Inviare modulo di iscrizione e ricevuta del  
bonifico a [info@sviluppo-interazione.it](mailto:info@sviluppo-interazione.it)

**Organizzazione ed informazioni:**

Dr.ssa Giulia Salemo - 370 125 1121  
Dr.ssa Illeana Ramasco - 347 503 8428  
Istituto Karis - 06 44 24 40 45 - [info@istitutokaris.it](mailto:info@istitutokaris.it)  
FB: Istituto Karis



# Body Therapy

con George Downing Ph.D.

40 H DI FORMAZIONE

Il Corpo PER la Relazione: Tecniche Corporee  
per migliorare le competenze relazionali  
12 - 14 APRILE 2019

Il Lavoro sul Trauma con Adulti e  
Bambini/Adolescenti e la Body Therapy  
6 - 8 DICEMBRE 2019

Richiesto accreditamento ECM

## La Body Therapy

La Body Therapy, ideata da George Downing negli anni '80, si avvale oggi dei più recenti studi dell'Infant Research. L'uso del video e la Video Intervention Therapy, ideata dallo stesso autore, evidenziano quanto il corpo nelle sue interazioni si riveli elemento fondamentale per il cambiamento. Il professor George Downing presenterà la Body Therapy alla luce delle più recenti ricerche scientifiche. Il seminario è rivolto a terapeuti di qualsiasi orientamento che vogliano avvicinarsi all'uso del corpo in psicoterapia, e a terapeuti corporei che vogliano aggiornarsi ed approfondire il panorama attuale della ricerca.

## George Downing Ph.D.

Psicologo, è membro della Facoltà d'insegnamento dell'Ospedale Salpêtrière a Parigi, dove vive, insegna V.I.T. presso l'Università di Heidelberg, di Monaco, di Basilea, di Bologna e di Torino, e alla "New School for Social Research" di New York. È didatta di numerosi training di formazione in psicoterapia sia in Europa che negli Stati Uniti.

Ha scritto il libro "Il Corpo e la Parola". (Ed. Astrolabio), ed è autore di numerosissimi articoli. È Presidente Onorario dell'Istituto Sviluppo Intersessione.

## Il Corpo PER la Relazione: Tecniche Corporee che migliorano le competenze relazionali

Il Corpo ha ruolo centrale nelle interazioni e nelle relazioni in forme diverse ed intricate, per la maggior parte inconsapevoli. Il modo in cui il corpo viene usato nelle interazioni può essere positivamente migliorato e reso più consapevole.

Tendenze disfunzionali possono essere evidenziate per creare nuove alternative. Verranno mostrate tecniche corporee, combinate con gli schemi negativi di pensiero. Ciò può includere esplorazioni profonde dell'infanzia del paziente. Il principale obiettivo del terapeuta non sarà tanto dire al paziente che cosa fare quanto aiutarlo a trovare le sue soluzioni e cambiamenti partendo dalla sua interiorità.

### FOCUS del Seminario:

- Come ottenere adeguate informazioni sulle relazioni del paziente e i suoi schemi interattivi.
- Come motivare il paziente a costruire una maggiore consapevolezza dell'organizzazione corporea.
- Tecniche per aiutare il paziente a scoprire come sta usando il corpo.
- Tecniche per aiutare il paziente a osservare.
- Tecniche per aiutare il paziente a mentalizzare l'esperienza dell'altro.
- Come la ricerca videomicroanalitica e sull'attaccamento ci informano sulla formazione precoce del repertorio di organizzazione corporea.
- Tecniche per aiutare il paziente a esplorare aspetti rilevanti della sua infanzia.
- Come il terapeuta può meglio osservare il corpo del paziente.
- Come il terapeuta può meglio attenzionare l'uso del proprio corpo durante la seduta.
- Quando e quando non sottolineare l'organizzazione reciproca intercorporea P/T durante seduta.
- Tecniche specifiche con pazienti bambini/adolescenti.
- Tecniche per aiutare il paziente a pianificare nuovi esperimenti.

## Body Therapy e Lavoro con il Trauma, con adulti e bambini

In questo seminario verrà trattata una specifica metodologia per la risoluzione della sintomatologia post-traumatica.

Tale approccio è indicato sia nei setting della salute mentale che psichiatrici.

Includere 2 tipologie di tecniche corporee.

Una tipologia più delicata ed una più intensa.

In questo seminario verranno trattate le tecniche più delicate, utilizzabili con tutti i tipi di pazienti e di trattamento.

### FOCUS del Seminario:

- Breve excursus delle metodologie di lavoro sul Trauma
- Motivazioni teoriche e pratiche dell'utilizzo di questo approccio corporeo.
- Tecniche corporee per il Trauma con adulti
- Tecniche corporee per il Trauma con bambini e adolescenti.
- Contributo sulla violenza fisica.
- Contributo sull'abuso sessuale.
- Contributo sui traumi da guerra e da immigrazione.
- Controtransfert e lavoro con il trauma.
- Differenze tra il lavoro con il Trauma in una terapia breve ed una terapia a lungo termine.